



Strategiskt samtalsstöd vid stress

För friska medarbetare
och en hållbar arbetsplats

annablomquist.se

Tidigt stöd vid stress har många vinster

Allt fler medarbetare drabbas av stressrelaterad ohälsa. Genom att erbjuda tidigt professionellt samtalsstöd i tre faser kan arbetsgivare göra stor skillnad – både för individen och organisationen.

1

Tidiga tecken på stress

Förebyggande samtal som hjälper medarbetaren att förstå sina signaler, skapa återhämtning och hitta hållbara lösningar. Resultat: minskad risk för sjukskrivning, bättre dialog och ökad medvetenhet.

2

Under sjukskrivning

Regelbundna samtal som ger struktur, trygghet och fokus på återhämtning. Resultat: bättre sjukskrivningsprocess och minskad risk för långtidssjukskrivning.

3

Återgång i arbete

Stöd i att planera en trygg och hållbar återgång i dialog med chef. Resultat: lägre risk för återfall och en fungerande återgång.

Stödet ges genom samtal med medarbetaren och vägledning för chefen.

Bli en arbetsgivare som stöttar på riktigt

Det jag erbjuder är ett komplement till traditionell företagshälsovård – ett skräddarsytt upplägg där en erfaren samtalspartner hjälper dig som chef och din medarbetare att hitta en väg framåt, mitt i det som är svårt.

Upplägget passar arbetsgivare som vill arbeta proaktivt med stress och hållbarhet, HR som söker ett komplement till företagshälsovården eller chefer som behöver stöd i att möta psykisk ohälsa.

Vinster för arbetsgivaren

- Fånga upp ohälsa i tid och undvika sjukskrivning
- Kortare sjukskrivningsperioder
- Stärkt arbetsgivarvarumärke
- Tryggare och mer hållbara medarbetare
- Minskad arbetsbelastning för chefer och HR

Kontakt

Anna Blomquist,
Holistic Counselor/samtalsstöd enligt S.I.A.F och traumaterapeut
anna@annablomquist.se • annablomquist.se • 072-700 64 66



anna
BLOMQUIST

Holistic Counselor/samtalsstöd enligt S.I.A.F och traumaterapeut
anna@annablomquist.se • annablomquist.se • 072-700 64 66